



LE PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL FICHE « ACTION »



NOM DU CLUB OU DE LA SECTION SPORTIVE :

LCA FOOT 38



2016-2017

Référent P.E.F. (Élu du club) :

Mail :

Référent P.E.F. (Technicien du club) :

Mail :

FOOT A 11

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



THÉMATIQUE :

SANTÉ

NOM DE L'ACTION :

BIEN S'ÉCHAUFFER EN AUTONOMIE

OBJECTIF

Création d'un échauffement autonome par l'éducateur

DESCRIPTIF

- L'éducateur U19 crée une séance d'échauffement pour ses joueurs.
- Ils devront réaliser par la suite en total autonomie avant chaque séance d'entraînement et chaque match.

Date et lieu : COLOMBE le 19/10/16

Action ponctuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U19

Nombre de participants : 14



2016-2017



RETOUR EN IMAGES SUR LA MANIFESTATION :

