



Planning pour les 5 premières semaines

Pôle U17 U19

1 - Pour que tu puisses t'organiser, voilà ce qui est au programme pour la reprise

- 1**
è
r
e
- S**
e
m
a
i
n
e
- Lundi 18 août : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Mercredi 20 août : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Vendredi 22 août : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00



- 2**
è
m
a
i
n
e
- S**
e
m
a
i
n
e
- Lundi 25 août : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Mercredi 27 août : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Vendredi 29 août : U17 : pas d'entraînement
U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Samedi 30 août : U17 tournoi le matin à valondras
U19 repos
 - U17/U19 concours de pétanque l'après-midi à apprieu
 - Dimanche 31 août : U17/U19 journée au stade d'apprieu à partir de 10h00, réunion avec les parents à partir de 17h00



- 3**
è
m
a
i
n
e
- S**
e
m
a
i
n
e
- Lundi 01 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Mercredi 03 septembre : U17 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
U19 contre les seniors 1 à 19h00 à apprieu
 - Vendredi 05 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H30 à 21H00
 - Samedi 06 septembre : U17 amical contre la tour saint clair
U19 amical à gieres



- 4**
è
m
a
i
n
e
- S**
e
m
a
i
n
e
- Mercredi 10 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
 - Vendredi 12 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H30 à 21H00
 - Samedi 13 septembre : U17 amical contre Ruy Montceau
U19 coupe gambardella



- Mercredi 17 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H00 à 21H00
- Vendredi 19 septembre : U17/U19 Entraînement au GRAND LEMPS de 19H30 à 21H00
- Samedi 20 septembre : U17 1 ère journée de championnat ou amical
U19 1 ère journée de championnat ou amical à Seyssins



2- Une absence, une question, un problème :

- En cas d'absence à un entraînement ou un match, préviens-nous **TOUJOURS** suffisamment à l'avance pour ne pas pénaliser l'équipe ! **Adopte le bon réflexe** : Appelle Jérôme au 06 83 84 29 42 ou Anthony au 06 25 76 43 50.
- Pour les heures des matches, les convocations etc...le site du club est là : www.lca-foot38.fr
- **TOUJOURS** avoir une tenue de rechange après les matches **ET** les entraînements ! On ne repart pas en chaussure de foot et protège tibias ! **Petit rappel** : bijoux interdits aux entraînements et matches !
- **Prévoir** des vêtements chauds pour les entrainements et pour les matches