



Planning pour les 5 premières semaines SENIORS LCA FOOT 38

1- Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :

semaine 1 ^{ère}	<u>Lundi 13 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Mardi 14 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Jeudi 16 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Vendredi 17 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
semaine 2 ^{ème}	<u>Lundi 20 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Mardi 21 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Mercredi 22 août</u> :	Amical à Colombe	19h30 contre La Sure
	<u>Vendredi 24 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Dimanche 26 août</u> :	COUPE DE FRANCE	
semaine 3 ^{ème}	<u>Lundi 27 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Mardi 28 août</u> :	Entraînement à colombe	19H30
	<u>Jeudi 30 août</u> :	Amical vallée de l Hien à colombe à 19H30	
	<u>Vendredi 31 août</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Dimanche 2 septembre</u> :	Gr 1 CDF ou amical St Cassien, Gr 2 amical St Cassien à APPRIEU	
semaine 4 ^{ème}	<u>Mardi 4 septembre</u> :	Entraînement à Colombe	19h30
	<u>Mecredi 5 septembre</u> :	Gr 1 amical à Voreppe 19h30	
	<u>Jeudi 6 septembre</u> :	Gr 2 amical à Moirans	
	<u>Vendredi 7 septembre</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Dimanche 9 septembre</u> :	Championnat Gr 1 et Gr 2	
semaine 5 ^{ème}	<u>Mardi 11 septembre</u> :	Entraînement à colombe	19h30
	<u>Vendredi 14 septembre</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
	<u>Dimanche 16 septembre</u> :	Amical Gr 1 et Gr 2 contre st paul de Varcès à apprieu	

Matériel :

Bouteille d'eau individuelle,

Une paire de basket pour les 3 premières semaines,

Protèges tibias et chaussures de football.

19H30 = début de la séance, merci d'être ponctuels !!!