



# Planning début de saison SENIORS LCA FOOT 38

1- Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :

semaine	1 <sup>ère</sup>	<u>Lundi 12 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Mardi 13 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Mercredi 14 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Vendredi 16 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00



semaine	2 <sup>ème</sup>	<u>Lundi 19 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Mardi 20 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Jeudi 22 Août</u> :	Amical	
		<u>Vendredi 23 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00

Dimanche 25 Août : Coupe de France : LCA - Entente foot etangs



semaine	3 <sup>ème</sup>	<u>Lundi 26 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
		<u>Mercredi 28 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h30
		<u>Vendredi 30 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h30

Dimanche 01 septembre : Coupe de France et/ou amical



semaine	4 <sup>ème</sup>	<u>Mercredi 04 septembre</u> :	Amical à Moirans	
		<u>Vendredi 06 septembre</u> :	Entraînement à Colombe	19H30
		<u>Dimanche 08 septembre</u> :	Championnat et/ou amical	