



# Planning début de saison SENIORS LCA FOOT 38

1- Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :

2- Les 2 premières semaines prendre les baskets

3- Emmener votre bouteille d'eau

4- Le planning peut évoluer

5- Pas de vestiaires à disposition

semaine

1<sup>ère</sup>

<u>Lundi 17 Août</u> :	Entraînement à le grand lemps	19h00
<u>Mercredi 19 Août</u> :	Entraînement à le grand lemps	19h00
<u>Jeudi 20 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
<u>Vendredi 21 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00



semaine

2<sup>ème</sup>

<u>Lundi 24 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
<u>Mardi 25 Août</u> :	Amical à colombe	19h00
<u>Mercredi 26 Août</u> :	Entrainement à colombe	19h00
<u>Vendredi 28 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h00
<u>Samedi 29 Août</u> :	CONCOURS pétanque 14h à apprieu	

Dimanche 30 Août : tour de cadrage coupe de France LCA - AS fontaine à Apprieu



semaine

3<sup>ème</sup>

<u>Lundi 31 Août</u> :	Entraînement à Colombe	19h30
<u>Mercredi 02 septembre</u> :	Amical à colombe	19h30
<u>Vendredi 04 septembre</u> :	Entrainement à Colombe	19h30

Dimanche 06 septembre : Coupe de France ou amical



semaine

4<sup>ème</sup>

<u>Mercredi 09 septembre</u> :	Entrainement à colombe	19h30
<u>Vendredi 11 septembre</u> :	Entraînement à Colombe	19H30

Dimanche 13 septembre : Coupe de France ou amical