



Planning reprise Seniors 2022/2023

1. Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :
2. Les 2 premières semaines prendre les baskets + chaussures
3. Emmener votre bouteille d'eau
4. Le planning peut évoluer
5. Attention aux lieux et horaires

Lundi 08 Août : Entraînement à le grand lemps 19h00

Mardi 09 Août : Entraînement à le grand lemps 19h00

Jeudi 11 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Vendredi 12 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Mardi 16 Août : Entraînement à Apprieu 19h00

Mercredi 17 Août : Entraînement à Apprieu 19h00

Vendredi 19 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Samedi 20 Août : Bootcamp 16h00 + barbecue

Dimanche 21 Août : Amical LCA - miribel à apprieu

Lundi 22 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Mercredi 24 Août : Amical contre Rives à colombe

Vendredi 26 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Dimanche 28 Août : Coupe de France bouvesse - LCA

Lundi 29 Août : Entraînement à colombe 19h30

Mercredi 31 Août : Entraînement à Colombe 19H30

Vendredi 02 septembre : Entraînement à colombe 19H30

Dimanche 04 septembre : Coupe de France ou amical