



Planning reprise Seniors 2022/2023

1. Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :
2. Les 2 premières semaines prendre les baskets + chaussures
3. Emmener votre bouteille d'eau
4. Le planning peut évoluer
5. Attention aux lieux et horaires

Lundi 08 Août : Entraînement à le grand lemps 19h00
Mardi 09 Août : Entraînement à le grand lemps 19h00
Jeudi 11 Août : Entraînement à Colombe 19h00
Vendredi 12 Août : Entraînement à Colombe 19h00

Mardi 16 Août : Entraînement à Apprieu 19h00
Mercredi 17 Août : Entraînement à Apprieu 19h00
Vendredi 19 Août : Entraînement à Colombe 19h00
Samedi 20 Août : Bootcamp 16h00 + barbecue
Dimanche 21 Août : Amical LCA - miribel à apprieu

Lundi 22 Août : Entraînement à Colombe 19h00
Mercredi 24 Août : Amical contre Rives à colombe
Vendredi 26 Août : Entraînement à Colombe 19h00
Dimanche 28 Août : Coupe de France bouvesse - LCA

Lundi 29 Août : Entraînement à colombe 19h30
Mercredi 31 Août : Entraînement à Colombe 19H30
Vendredi 02 septembre : Entraînement à colombe 19H30
Dimanche 04 septembre : Coupe de France ou amical