



Planning reprise Seniors 2023/2024

1. Pour votre organisation, ci-dessous le programme de reprise :
2. Les 2 premières semaines prendre les baskets + chaussures
3. Emmener votre bouteille d'eau
4. Le planning peut évoluer
5. Attention aux lieux et horaires

<u>Lundi 07 Août :</u>	Entraînement à le grand lemps 19h30
<u>Mercredi 09 Août :</u>	Entraînement à le grand lemps 19h30
<u>Vendredi 11 Août :</u>	Amical contre Faramans à domicile
<u>Dimanche 13 Août :</u>	Entraînement 9h00,11h00 et 16h00 colombe Petit dej et déjeuner collectif
<u>Lundi 14 Août :</u>	Entraînement à Colombe 19h30
<u>Mercredi 16 Août :</u>	Entraînement à Colombe 19h30
<u>Vendredi 18 Août :</u>	Entraînement à Colombe 19h30
<u>Samedi 19 Août :</u>	Amical S/U20 la côte à la côte st André
<u>Lundi 21 Août :</u>	Entraînement à Apprieu 19h30
<u>Mercredi 23 Août :</u>	Amical S1 la côte à Apprieu
<u>Vendredi 25 Août :</u>	Entraînement à Colombe 19h30 Amical S2/faramans 2
<u>Dimanche 27 Août :</u>	LCA/ Gieres Coupe de France

Lundi 28 Août :

Entraînement à colombe 19h30

Mercredi 30 Août :

Entraînement à Colombe 19H30

Vendredi 01 septembre :

Entraînement à colombe 19H30

Dimanche 03 septembre :

Coupe de France ou amical / amical S2 vs st cassien 2

Lundi 04 septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Mercredi 06 Septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Amical S1 vs st cassien 2

Amical S3/U17 lieu à définir

Vendredi 08 Septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Amical S2/ 2 rochers à st Egreve

Dimanche 10 Septembre :

S1 championnat S2 championnat

Lundi 11 septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Mercredi 13 Septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Vendredi 15 Septembre :

Entraînement à Colombe 19h30

Dimanche 17 Septembre :

Coupe isère