



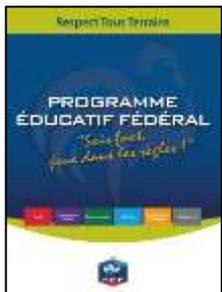
Le Programme Educatif Fédéral *Fiche « action »*



NOM du Club ou de la Section Sportive :
LCA FOOT 38



U10-U11



Référent P.E.F. (Élu du club) : FERRER BRIGITTE

Mail : ferrerbrigitte@wanadoo.fr

Référent P.E.F. (Technicien du club) : RICHARD JARRAND ALLIER

Mail : richard.jarrand@orange.fr

2017-2018



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

Nom de l'action : BIEN S'HYDRATER

OBJECTIF

NECESSITE DE BIEN S'HYDRATER

U10-U11

DESCRIPTIF

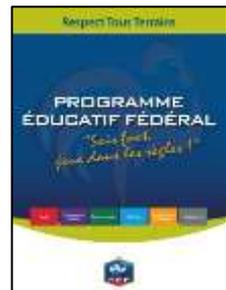
Lors d'une séance d'entraînement, les éducateurs du club, en se guidant de la fiches PEF, ont expliqué l'importance de bien s'hydrater lors d'un effort sportif aux joueurs des équipes U10 et U11 du club

Date et lieu : COLOMBE 24/04/2018

Action ponctuelle / annuelle

Catégorie(s) concernée(s) : U10-U11

Nombre de participants : 30



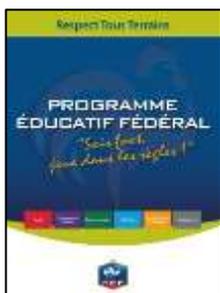
2017-2018



Retour en images sur la manifestation :



U10-U11



2017-2018